

ZŠ Želechovice nad Dřevnicí pořádá, za podpory obecního úřadu Želechovice nad Dřevnicí a ve spolupráci s ČČK

# DEN ZDRAVÍ

V SOBOTU 15. BŘEZNA 2014 OD 9:00 HODIN V  
BUDOVĚ ZÁKLADNÍ ŠKOLY ŽELECHOVICE NAD  
DŘEVNICÍ



	Čas	Programový blok	Vedoucí bloku	Místnost
1.	9:00 – 10:00	Využití bylin a koření jako doplněk stravy - PŘEDNÁŠKA	Jaroslava Divílková	Klub
2.	9:00	Tanec a posílení pánevního dna – CVIČEBNÍ BLOK	Mirka Škyvarová	Přístavba - klubovna
	10:00	Muzikoterapie	Eva Sádliková	Přístavba - klubovna
3.	10:00 – 11:00	Co nám tělo říká – PŘEDNÁŠKA + OSOBNÍ KONZULTACE	Miroslav Hrabica	Klub
4.	11:00	Hudební terapie	Oliver	Přístavba - klubovna
5.	11:30	Zdravá chůze – PŘEDNÁŠKA biomechanické stélky Hanák	Zdeňka Machalová	Klub
6.	11:30	Cvičení čínských císařů – CVIČEBNÍ BLOK	Marcela Chrastinová	Herna - přístavba
7.	12:00	Ochutnávky zdravé výživy	ŠJ	Jídelna
8.	12:30	Žijte svůj život -PŘEDNÁŠKA	Marcela Chrastinová	Klub
9.	Průběžně	Měření hodnot tlaku, cukru a cholesterolu, diagnostika, poradna zdravého životního stylu	Centrum zdraví	Přízemí
10.	Průběžně	Prodej zdravé výživy, přírodní kosmetiky, medu, odborné literatury, kozích sýrů, biomechanických stélek do obuvi, aromaterapie, kamenů a Fair Trade	Jednotliví prodejci	Přízemí