



Týden zdraví

Český červený kříž se i v letošním roce zapojí do projektu statutárního města Zlína „Týden zdraví“, který se bude konat v termínu od 5. – 11. října 2026. Po celou dobu budeme propagovat zdravý životní styl, dárcovství krve. Široká veřejnost bude mít možnost dovědět se nové informace o zásadách první pomoci.

pondělí 5. října 2026	Úterý 6. října 2026	středa 7. října 2026	čtvrtek 8. října 2026	pátek 9. října 2026
14 – 16 hod nám. Míru zásady první pomoci (ukázky, informace) měření krevního tlaku bezplatné dárcovství krve (propagace, informace) povinná výbava lékárníček	14 – 16 hod nám. Míru zásady první pomoci (ukázky, informace) měření krevního tlaku bezplatné dárcovství krve (propagace, informace) povinná výbava lékárníček	14:30 – 16:30 hod. radnice vyšetření kožních znamének MUDr. Andrea Jankajová MUDr. Eva Horká (místnost 131) 14.30- 16:30 hod. Ukázka předlékařské první pomoci Nácvik resuscitace pomocí virtuální reality náměstí Míru Zlín 16.30- 18.00 hod. měření cholesterolu a cukru v krvi + krevní tlak (místnost 131)	14 – 16 hod. nám. Míru zásady první pomoci (ukázky, informace) měření krevního tlaku bezplatné dárcovství krve (propagace, informace) povinná výbava lékárníček 16 – 17 hod radnice (míst.č.131) Přednáška –Historie léčivých rostlin a jejich využití v dnešní době (Jaroslava Divílková – bylinářství Petrklíč) 17–18 hod radnice (místnost 131) Přednáška – Homeopatie: Co umí a kdy může pomoci? (Mgr. Irina Řeháček)	8 – 12 hod. Komplex azylového zařízení Den otevřených dveří na Azylovém zařízení a Nízkoprahovém denním centru OS ČČK Zlín

