



Oblastní spolek Českého červeného kříže Zlín Vás, pod  
záštitou náměstkyně primátora města Zlín paní  
Bc. Kateřiny Francové, srdečně zve na



Je to  
jednodušší,  
než si myslíte!



## KOMENTOVANÉ UKÁZKY PRVNÍ POMOCI POD ŠIRÝM NEBEM

Pro jistotu se  
naučte první  
pomoc i Vy!

Zítřka ji může  
potřebovat vaše  
dítě, váš rodič,  
kamarád...

Víte, co dělat?

Oblastní spolek Českého červeného kříže Zlín pořádá sérii komentovaných ukázek první pomoci, které proběhnou v parku Komenského ve Zlíně (v altánku) s výjimkou ukázky, jak nejlépe poskytnout první pomoc při autonehodě, která se uskuteční v parku Svobody. Po každé ukázce si můžete vyzkoušet roli zachránce, případně nám položit otázky. Celá akce trvá vždy cca hodinu. Ukázky jsou zdarma a může se na ně přijít podívat kdokoliv. Přijďte tedy i Vy v těchto termínech:

1. Dusící se miminko (čtvrtek 31.8. v 16:30 – park Komenského - altánek)
2. Dědečka bolí na hrudi (čtvrtek 7.9. v 16:30 – park Komenského - altánek)
3. Syn spadl ze stromu, nehýbe se (čtvrtek 14.9. v 16:30 park Komenského - altánek)
4. Maminka se řízla (čtvrtek 21.9. v 16:30 park Komenského - altánek)
5. Babička je zvláštní (středa 27.9. v 16:30 park Komenského - altánek)
6. Třese sebou, má nějaký záchvat (středa 4.10. v 16:30 park Komenského - altánek)
7. Dcera se uhodila do hlavy (středa 11.10. v 16:30 park Komenského - altánek)
8. Autohavárie (čtvrtek 19.10. v 16:30 park Svobody)

Co, když  
má něco  
s páteří?



Jsou situace, kdy jen  
čekat na sanitku  
nestačí!!

Je to snazší, než  
nás učili!

Risknete si  
nevědět, co dělat?

Zdraví máme  
jen jedno!!



### NEBOJTE SE PRVNÍ POMOCI!

Těšíme se na Vás!

Najdete nás: [www.cervenkykriz.zlin.cz](http://www.cervenkykriz.zlin.cz), [www.facebook.com/cervenkykrizzlin](https://www.facebook.com/cervenkykrizzlin)