



PROPOZICE

K OBLASTNÍMU KOLU SOUTĚŽE

HLÍDEK MLADÝCH ZDRAVOTNÍKŮ



OS ČČK Zlín 2014

--- Loga sponzorů ---



1.1 Charakteristika soutěže

Český červený kříž organizuje soutěže Mladých zdravotníků ve všech okresech České republiky, a to ve dvou stupních – I. stupeň (žáci 1. – 5. ročníku ZŠ), II. stupeň (žáci 6. – 9. ročníku ZŠ nebo žáci z věkově odpovídajících ročníků víceletých gymnázií). Hodnocení probíhá odděleně, vítězové obou kategorií okresních kol postupují do kola krajského a následně republikového.

Hlídku tvoří vždy 5 členů, z nich jeden velitel. Postupně prochází jednotlivými stanovišti, kde je jejich úkolem poskytnout předlékařskou první pomoc. Základní myšlenkou je praktický nácvik získaných znalostí z kroužků Mladého zdravotníka v nasimulovaných situacích na namaskovaných figurantech a analýzou případných chyb pak zdokonalit jejich dovednosti. Týmová spolupráce kamarádů zároveň posiluje morální a etické hledisko první pomoc poskytnout.

Oblastního kola se každoročně zúčastní více než 100 soutěžících a na 60 dobrovolníků z řad ČČK i z různých zlínských škol. Nepřímo se pak podílí i široká veřejnost – mohou shlédnout, jak jsou žáci zdatní v ošetřování zraněného a zejména se mohou účastnit doprovodného programu, který je vždy připraven na náměstí Míru.

1.2 Rok 2014

- Datum konání soutěže: pondělí 12. 5. 2014
- Místo konání soutěže: náměstí Míru ve Zlíně, sad Svobody a jeho přilehlé okolí
- Prezence škol: 8:00 – 8:50 na náměstí Míru – stánek „Prezence“
- Zahájení soutěže: v 9:00 na náměstí Míru
- Průběh soutěže: 9:15 – 11:45 v sadu Svobody a v jeho přilehlém okolí
- Vyhlášení výsledků: ve 12:00 na náměstí Míru
- Ředitelka soutěže: Stýblová Michaela, 773 916 620, zlin@cervenykriz.eu
- Hlavní rozhodčí soutěže: Mizerová Kateřina
- Maskéři: Mizerová Kateřina, Palánová Barbora



1.3 Pravidla soutěže

- Pravidla Oblastního kola HMZ jsou v souladu se směrnicemi ČČK č. 3/2003.
- Podmínkou účasti hlídky v soutěži je řádné podání přihlášky a odevzdání záznamního listu o školení, vše do stanovených termínů. Součástí je jmenný seznam členů soutěžní hlídky potvrzený školou či vysílající organizací.
- Hlídku musí v průběhu soutěže doprovázet osoba starší 18 let. Její jakékoli zasahování do úkolů je důvodem k okamžité diskvalifikaci hlídky.
- Hlídka soutěží ve vhodném sportovním oblečení a obuvi, součástí jsou také pláštěnky či deštníky v případě nepřízní počasí.
- Po celou dobu soutěže je zakázáno telefonování, a to jak pro děti, tak i pro jejich doprovody. Opět se jedná o jeden z důvodů k okamžité diskvalifikaci.
- Jednotlivé hlídky musí postupovat po stanovištích dle časového harmonogramu, který obdrží v den soutěže.
- Na každém stanovišti na úvod velitel představí svoji hlídku, odkud jsou. Poté jim rozhodčí popíše situaci na stanovišti a dá jim pokyn k jednání.
- Hlídka může k ošetření použít pouze materiál, který je k dispozici na stanovišti, nikoliv svůj vlastní.
- Modelová situace / úkol bude na každém stanovišti probíhat 8 minut, 2 minuty jsou dány rozhodčím pro zhodnocení. Hlídka má poté 5 minut pro přesun na další stanoviště.

1.3.1 Bodování

- Hlídka bude získávat trestné (plusové) body za špatné ošetření. Celkový výsledek je tedy plusový a vítězí družstvo s nejnižším počtem trestných bodů.

1.3.2 Podávání protestů

- V případě nejasností v hodnocení a jiných drobných problémů volejte ředitelku OS ČČK Zlín – **Stýblová Michaela 773 916 620**. Situace se bude řešit ihned na místě!
- Pokud hlídka nebude souhlasit s hodnocením rozhodčího, má právo podat oficiální protest, a to ideálně ihned na konkrétním stanovišti, nejpozději však 15 minut po posledním úkolu.
- Protesty podává velitel hlídky s doprovázející osobou písemně, své stanovisko



připíše rozhodčí stanoviště. Záležitost je poté projednána s hlavním rozhodčím soutěže, jehož rozhodnutí je konečné.

1.4 Soutěžní stanoviště

- a) Praktické provedení první pomoci s použitím standardního zdravotnického materiálu i improvizovaných prostředků.
 - b) Transport raněných.
 - c) Obvazová technika.
 - d) Nesoutěžní disciplíny (znalosti z dopravní výchovy, historie hnutí ČČK apod.).
- Hlídky mladých zdravotníků probíhají v souladu se Standardy první pomoci vydanými ČČK z roku 2012.

1.4.1 Možné sporné body v první pomoci

- Kontrola dechu u pacienta v bezvědomí musí být evidentní, tj. cca 10 vteřin (2 – 3 nádechy).
- Kontrola tepu u pacienta se u laických záchránců nedoporučuje. V Oblastním kole HMZ to nebudeme brát jako chybu, ale ani za to nebudou body navíc. Pozor na vyšší kola soutěže, již za to mohou být trestné body!
- Volat odbornou pomoc by měl velitel hlídky. Pokud se tak nestane, trestné body dávat nebudeme. Pozor ale na vyšší kola soutěže, již může být bráno jako chyba!
- U KPR – soutěžící by měli stále dávat umělé dýchání a dodržovat tak poměr 30:2. Pokud se hlídka rozhodne, že bude provádět pouze stlačování bez umělého dýchání, nebude to bráno jako chyba, je však nutné si u rozhodčích tento postup obhájit.
- V případě KPR u dětí – soutěžící by měli začít 5 umělými vdechy a následovat poměr 30:2 (u jakkoli starých dětí!). Pokud se hlídka rozhodne, že bude provádět pouze stlačování bez umělého dýchání, nebude to bráno jako chyba, je však nutné si u rozhodčích tento postup obhájit.
- V průběhu provádění KPR již nekontrolujeme, zda se pacient rozdýchá – masírujeme až do doby, kdy se jeho tělo začne bránit. Nyní to nebudeme považovat za chybu, pozor však na vyšší kola této soutěže.



- Kontrola dutiny ústní už se dle nových Standardů PP také neprovádí. Až v případě, že bychom chtěli do pacienta vdechnout a nešlo by to -> provedu rychlé vyčištění. U Oblastního kola HMZ to nebude považováno za chybu, pozor však na vyšší kola této soutěže.
- Dle nových Standardů PP je u člověka, který dýchá, prioritou nechat jej ležet na zádech. Zotavovací (stabilizovanou) polohu používáme pouze pokud:
 - jde pravděpodobně o opilost či jinou otravu,
 - postižený zvrací nebo krvácí z ucha, úst, či nosu,
 - se jedná o bezvědomí z důvodu tonutí,
 - je nezbytné postiženého opustit.

V Oblastním kole HMZ nebudeme považovat za chybu, pokud hlídka uvede člověka v bezvědomí, který dýchá, do polohy stabilizované či zotavovací, základem je pak, aby ležel na boku a měl zakloněnou hlavu. Pozor však na vyšší kola této soutěže!

- Při ošetřování krvácení je nutné nasadit si rukavice! Zvedání končetin nad úroveň srdce a stlačování tlakových bodů jsou postupy neúčinné a již se nedělají.
- Protišoková poloha (zvednutí končetin nad úroveň srdce) je správným postupem pouze u mdloby. U všech ostatních stavů pacienta bude brána jako chyba, zvlášť jako „protišokové opatření“.
- Fixování zlomených končetin dnes již není součástí laické první pomoci v případě, že do 20 minut postiženého odveze RZP či RLP. Dlahy se doporučují vytvářet pouze tehdy, když potřebujeme zraněného transportovat. Doporučení pro HMZ: Zlomeniny stačí pouze chladit, pokud je čím. Vzhledem k tomu, že se situace odehrávají v parcích ve městě, hlídka zmíní, že není třeba znehybňovat, protože do 20 min přijede záchranka. Je možné u zlomenin horní končetiny vytvořit šátkový závěs, ale nebudou za něj body navíc. U zlomenin otevřených i uzavřených budou trestné body za příliš zbytečnou manipulaci. Hlídka může pacientovi doporučit, ať si najde takovou polohu, která jej nejméně bolí.
- Autotransfuzní poloha pacienta se už vůbec nepoužívá a budou za ni dávány trestné body!



1.5 Další organizační pokyny

- Občerstvení v průběhu soutěže je zajištěno!
- Akce se koná za každého počasí, proto si, prosím, s sebou vezměte deštník či pláštěnku, příp. nepromokavé oblečení.

a) Pedagog – zdravotník

- Prezence škol se otevírá 12. 5. 2014 v 8:00 na náměstí Míru ve stánku „Prezence“, končí v 8:50.
- V průběhu školního roku 2013 / 2014 vede kroužek Mladého zdravotníka při ZŠ, víceletém gymnáziu nebo u organizace věnující se práci s dětmi a mládeží. O kroužku je povinen vést tzv. Záznamní list, kde jsou informace o docházce žáků a probraná témata z předlékařské první pomoci. **Záznamní list** je nutné s razítkem školy či organizace **odevzdat před zahájením soutěže, tj. nejpozději 12. 5. 2014** před 9. hodinou. Jinak hrozí hlídce diskvalifikace!
- Zvolí 5-ti člennou hlídku, která bude v soutěži reprezentovat danou školu či organizaci. Zajistí také uvolnění z vyučování členům hlídky v den soutěže.
- **Odevzdá nejpozději do 14. 4. 2014 závaznou přihlášku** k soutěži, včetně razítka školy či vysílající organizace.
- Zajistí 1 dospělou osobu jako **doprovod hlídky** v den soutěže.

b) Rozhodčí

- Sraz rozhodčích je **12. 5. 2014 v 7:30 na náměstí Míru** ve stanu označeném červeným křížem. Každému rozhodčímu bude přiděleno jeho stanoviště i figuranti. Bližší informace budou upřesněny na místě. Přesun na jednotlivá stanoviště bude nejpozději v **8:45**, rozhodčí budou instruováni pracovníkem ČČK.
- Každému rozhodčímu je přidělen max. 1 pacient ze stanoviště („rozhodčí poranění“). Každé stanoviště má zároveň tzv. „rozhodčího stanoviště“, který má hlavní slovo.
- Podmínkou pro funkci rozhodčího je buď zdravotnické vzdělání (vč. studentů zdravotnické školy, kteří již splnili předmět První pomoc), nebo absolvování



Oblastní kolo Hlídek mladých zdravotníků Zlín 12. 5. 2014

min. kurzu Zdravotník zotavovacích akcí pod ČČK. Rozhodčí má na sobě v průběhu soutěže uniformu ČČK.

- Všichni rozhodčí jsou před soutěží HMZ proškoleni o novinkách v poskytování první pomoci a jsou povinni se při hodnocení hlídek řídit dle Standardů první pomoci z roku 2012.
- Rozhodčí se řídí dle časového harmonogramu, který obdrží nejpozději v den soutěže. Doporučujeme si hlídky v harmonogramu odškrtnout, že stanovištěm již prošly. Po poslední hlídce rozhodčí uklidí stanoviště a vrátí se na náměstí Míru.
- Rozhodčí nechá hlídku při nástupu představit se, poté objasní modelovou situaci a dá pokyn k ošetření, to probíhá cca 8 minut. **Vezměte si s sebou, prosím, mobil nebo hodinky!**
- Po ukončení modelové situace zhodnotí hlídku (v průběhu 2 minut). Nesdělujte počet trestných bodů, ale vytkne chyby a pochválí za správně provedenou první pomoc.
- Rozhodčí má zakázáno jakýmkoliv způsobem zasahovat do průběhu modelové situace, hlídku pouze sleduje a písemně zaznamenává body.
- **Bodování:** Hlídka bude získávat trestné (plusové) body za špatné ošetření. Celkový výsledek je tedy plusový a vítězí družstvo s nejnižším počtem trestných bodů. Body zapisujete celkem 2x – do Bodovací tabulky, které budete mít u sebe pro každou hlídku + do Hodnotící tabulky, kterou s sebou nosí jednotlivá družstva.
- V případě nejasností v hodnocení, protestů a jiných problémů volejte ředitelku OS ČČK Zlín – **Stýblová Michaela 773 916 620**. Situace se bude řešit ihned na místě! Pokud hlídka podá oficiální písemný protest, rozhodčí stanoviště je povinen zapsat své stanovisko k hodnocení.

c) Figuranti

- Sraz figurantů je **12. 5. 2014 v 7:30 na náměstí Míru** ve stanu označeném červeným křížem. Na místě pak budou namaskováni a budou jim předány podrobnější informace o jednotlivých stanovištích.
- Figuranti si v den soutěže vezmou oblečení, které můžeme zašpinit, příp. i zničit maskováním.

d) Doprovod hlídky



- Musí mít min. 18 let.
- Doprovod zajistí buď pedagog – zdravotník (může jim být i on sám), v nouzových případech bude hlídce přidělen v den soutěže z řad dobrovolníků ČČK nebo studentů zlínských SŠ.
- Doprovod zodpovídá za svěřené děti! Dbá také na to, aby hlídka postupovala po stanovištích dle přiděleného časového harmonogramu.
- Je zakázáno, aby doprovod v průběhu ošetřování na jednotlivých stanovištích dětem napovídal, radil nebo aby zasahoval jakýmkoliv způsobem do modelové situace! Dále je zakázáno v průběhu celého dopoledne telefonovat, či přebíhat mezi stanovišti a zjišťovat pro hlídku úkoly, co je čekají! V případě zjištění takového jednání bude hlídka ihned diskvalifikována!

1.6 Přílohy k propozicím

- Závazná přihláška,
- záznamní list o školení.

Velmi děkujeme všem, kteří se podíleli na organizačním zajištění letošní soutěže Hlídek mladých zdravotníků, a to jak zaměstnancům, členům a dobrovolníkům OS ČČK Zlín, tak vybraným studentům středních a žákům základních škol.

Děkujeme také všem účastníkům soutěže za zájem o první pomoc a především i pedagogům, kteří se svými hlídkami smysluplně tráví svůj volný čas.